



ARQUETIPOS FEMENINOS

CHECKLISTS

Holanda Castro

SABIDURÍA FEMENINA PARA EL LIDERAZGO
MUJER MANDALA

WWW.MUJERMANDALA.ES

MI NOMBRE ES:

TU ARQUETIPO CHECKLIST

- Me relaciono en igualdad con hombres
- Me gusta tener privilegios
- Relación difícil con mamá
- Soy competitiva y competente
- Mi visión del mundo es lucha
- Soy capaz de mostrar coraje
- Puedo decir mis convicciones
- Tengo una pasión o causa
- Soy una gran lectora
- Soy inquisidora
- Demandan mi liderazgo
- Expreso/Reprimo mi agresividad
- Consigo mis objetivos
- Me es difícil el equilibrio vital/profesional
- Soy profesional, gerente, empresaria o emprendedora

CÓMO ME HACE SENTIR LA AMAZONA

Total de
afirmaciones
marcadas

TU ARQUETIPO CHECKLIST

- Soy acogedora
- Estimulo a las personas
- Asfixio a los demás
- Vivo a través de mis creaciones
- Vivo a través de mis hijxs
- Me ubico en otros roles
- Organizo a la familia
- Conozco de cocina
- Cuido plantas y/o mascotas
- Soy devota de mis hijxs
- Dejo espacio a los demás
- Resuelvo los problemas de otros
- Me siento unida a la Tierra
- Soy abundante y próspera
- Soy maestra, directiva, guía

CÓMO ME HACE SENTIR LA MADRE

Total de
afirmaciones
marcadas

TU ARQUETIPO CHECKLIST

- Expreso/reprimo mi sexualidad
- La sexualidad es un issue para mí
- Alguien significa todo para mí
- Necesito estar con este alguien
- He sido fuente de crecimiento
- Tengo miedo a la intimidad
- Tengo una "familia elegida"
- Tengo fuertes vínculos femeninos
- Mi relación con el arte es profunda
- Me expreso creativamente
- Siento una apasionada devoción
- Me gusta tocar a las personas
- Me siento in/cómoda con mi físico
- Me interesa el sexo
- Mi energía depende de mis relaciones

CÓMO ME HACE SENTIR LA MUSA

Total de afirmaciones marcadas

TU ARQUETIPO CHECKLIST

- Tengo una vida interior
- Veo sentido en mi viaje personal
- Conozco mi dimensión espiritual
- Tengo compañía espiritual
- Disfruto mi soledad
- Puedo comunicar mi sabiduría
- Conozco y expreso mis dones
- Siento compasión profunda
- Soy devota de alguna divinidad
- Canalizo energía
- Mantengo rituales
- Medito regularmente
- Soy terapeuta, psicóloga, coach
- Me interesan temas de parapsicología, astros, tarot...
- El dinero no es importante para mí
- He tenido episodios depresivos, pérdidas o enfermedades importantes

CÓMO ME HACE SENTIR LA CHAMANA

Total de afirmaciones marcadas

TU ARQUETIPO CHECKLIST

¿CUÁL ARQUETIPO SUMÓ MÁS PUNTOS?
¿ERA LO QUE ESPERABAS?

¿CÓMO TE SIENTES CON ESO? ¿CUÁL
ARQUETIPO CREÍAS SER SEGÚN EL
VÍDEO?

¿QUÉ ASPECTO DEL ARQUETIPO
OPUESTO DEBES EQUILIBRAR Y CÓMO
PIENSAS HACERLO?

RECUERDA

eres una e integral
CONTINÚA EXPANDIÉNDOTE

MUJER MANDALA®
ZARAGOZA - ESPAÑA 2020
CONTACTO:



Share on WhatsApp

WhatsApp Messenger: More than 2 billion people in over 180 countries use WhatsApp to stay in touch with friends and family, anytime and anywhere. WhatsApp...

[WhatsApp.com](https://www.whatsapp.com)